



Prostředí Univerzity Palackého v Olomouci tvoříme všichni společně. **Co ale můžeme udělat pro to, abychom se zde cítili dobře a vyvarovali se negativních dopadů na okolí, životní prostředí a budoucnost?** S tím nám může pomoci několik jednoduchých **doporučení** či **tipů**, které najdete níže shrnuté **v podobě desatera**. Z hlediska udržitelnosti, férového přístupu k ostatním či kyberbezpečnosti je (nejen) na UP dobré:



- 1. Předcházet vzniku odpadu.** Snažit se věci používat opakovaně a nacházet pro ně nové využití. Nosit s sebou látkovou tašku, vlastní láhev na vodu a znovupoužitelný kelímek. Pokažené věci se nejprve snažit opravit, až poté je nahradit novými. Odpad důsledně třídit.
- 2. Šetřit kancelářskými potřebami a papírem a tisknout jen nezbytné věci.** Využívat elektronickou komunikaci a formuláře.
- 3. Nakupovat jen to, co je opravdu potřeba.** Upřednostňovat kvalitu před kvantitou. Věci, pro které už není využití, se pokusit nabídnout dále.
- 4. Neplýtvat vodou, teplem ani elektřinou.** Nesvítit zbytečně. Počítače, tiskárny a kopírky přepínat do úsporného režimu nebo vypínat. V topné sezóně větrat intenzivně a krátce. Při odchodu z místnosti/práce/domu na delší dobu kontrolovat zhasnutá světla a zavřená okna.
- 5. Snažit se používat ekologicky šetrné formy dopravy.** Preferovat vlak, autobus, MHD, kolo a vlastní nohy. Snažit se nejezdit v autě sám/sama. Letadlem létat jen v nejnutnějších případech.
- 6. Neplýtvat potravinami.** Nebát se říct si v menze nebo restauraci o menší porci. Využívat vlastní krabičky na odběr nesněženého jídla domů.
- 7. Chovat se ohleduplně k životnímu prostředí i lidem okolo sebe.** Přemýšlet o tom, jaký dopad má moje chování na okolí.
- 8. Usilovat o tolerantní a otevřené prostředí.** Respektovat ostatní a aktivně se stavět proti diskriminaci, šikaně a porušování práv.
- 9. Řídit se pravidly kybernetické bezpečnosti.** Používat silné heslo, aktualizovaný software a antivirovou ochranu. Snažit se odhalit phishing, nereagovat na e-mailové výzvy k zadání hesla.
- 10. Být iniciativní a aktivně ovlivňovat a inspirovat své okolí.** Zapojovat se do činnosti spolků a iniciativ. Jednat ve prospěch druhých, věnovat se dobrovolnictví. Vzdělávat se při přednáškách, kurzech či workshopech, které různé součásti univerzity nabízejí.

