

## Seznam věcí, které mohou dárci nosit na PF UP

### Jídlo

- Káva, čaj
- Cukr, sůl
- Olej
- Těstoviny (všech velikostí, druhů, tvarů a barev)
- Rýže
- Luštěniny (kroupy, pohanka, hrách, fazole, cizrna, čočka...)
- Ovesné kaše
- Instantní polévky (nudlové i do hrnečku)
- Konzervy (nejrůznější masové konzervy, lunchmeaty, rybí konzervy...)
- Paštiky
- Energy tyčinky (proteinové tyčinky či ovocné cereální tyčinky)
- Energy drinky (mohou být jak v plechovce, tak i v PET lahvi)
- Suchary, krekrý
- Balené croissanty
- Dětské přesnídávky („kapsičky“ i ve skle)
- Sunar
- Mléko

### Hygienické potřeby

- Zubní pasty a kartáčky na zuby
- Pěny či gely na holení a žiletky
- Mýdlo (v tekuté i pevné formě)
- Vlhčené ubrousky
- Kapesníky
- Kuchyňské papírové utěrky
- Dámské hygienické potřeby
- Pleny pro děti i seniory
- Mycí a čistící prostředky (na mytí nádobí, úklid koupelen, WC...)

### Léky a lékařský materiál

- Léky proti bolesti (např. Ibalgin či Paralen)
- Léky na nevolnost (může být i živočišné uhlí)
- Léky na uklidnění, na spánek

- Vitamíny
- Obvazy
- Škrtidla
- Dezinfekce na rány (např. Betadine)
- Hojivé, léčivé masti, masti proti plísním na nohou
- Náplasti (všech tvarů a velikostí)
- Gáza
- Gumové („chirurgické“) rukavice
- Staré autolékárničky

### **Oblečení**

- Obuv
- Pracovní rukavice
- Pracovní oděvy (nejrůznější pracovní kalhoty či montérky)
- Pláštěnky
- Holinky
- Batohy

### **Další věci**

- Stany
- Spacíky
- Karimatky
- Celty, plachty
- Ešusy
- Termosky
- Powerbanky
- Nabíječky na telefony, nabíjecí a datové kabely
- Prodlužovačky
- Nářadí (hlavně očkoploché klíče či tzv. gola sady klíčů)
- Campingové sprchy
- Kompresory k nafukování pneumatik
- Kompresimetr pro naftové motory
- Hevery
- Plynové vařiče
- Elektrocentrály (ideálně naftové, ale mohou být i benzínové)
- Maskovací síť